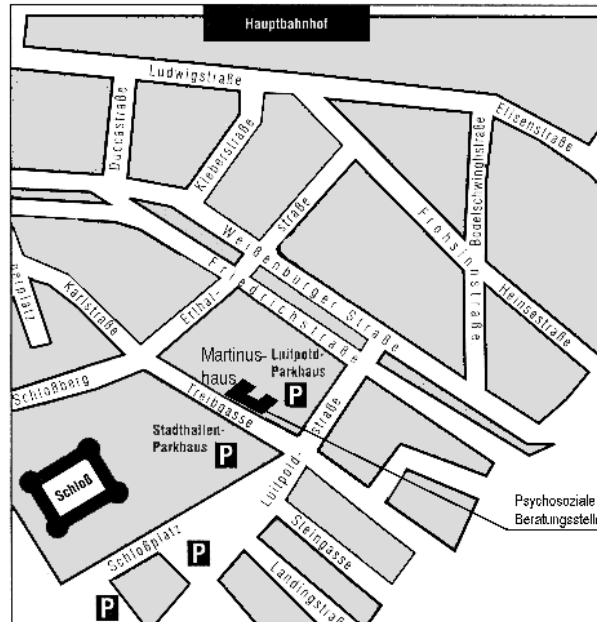




Männer und Frauen,  
die als Kinder gelernt haben,  
mit Problemen umzugehen,  
anstatt sie beiseite zu schieben,  
werden seltener süchtig.



## Wegbeschreibung:



Wenn man am Schloss in Aschaffenburg steht, befinden sich unsere Beratungsstellen hinter der Stadthalle zwischen den beiden Parkhäusern. Dort sind wir im Martinushaus im ersten und zweiten Stock.

**Psychosoziale Beratungsstelle (PsB)**  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg  
Telefon: 06021/392280  
E-mail: [psb@caritas-aschaffenburg.de](mailto:psb@caritas-aschaffenburg.de)  
[www.suchtberatung-aschaffenburg.de](http://www.suchtberatung-aschaffenburg.de)

**Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendliche und Eltern**  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg  
Telefon: 06021/392220  
E-mail: [erziehungsberatung@caritas-aschaffenburg.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-aschaffenburg.de)



# Bärenstark!

**Gruppe für Kinder**  
aus Familien, die von Sucht betroffen sind

### Kooperation:

- Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme, Aschaffenburg
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Stadt Aschaffenburg



## Für Eltern

Wenn Sie in Ihrer Familie ein Alkoholproblem oder eine andere Suchterkrankung haben, können wir Ihre Sorge und Verzweiflung gut verstehen, denn die Suchterkrankung beeinträchtigt jedes Mitglied der Familie.

Auch Eltern, die ein Suchtproblem haben, wollen das Beste für Ihr Kind und wollen gute Eltern sein. Häufig jedoch wagen es betroffene Eltern aus Scham kaum, über Ängste und Unsicherheiten in der Elternrolle zu sprechen und Hilfe und Unterstützung anzunehmen.

Es ist ein beachtlicher Schritt, den manchmal schmerzhaften Blick auf Ihre Kinder zu richten und sich damit auseinanderzusetzen, welche Auswirkungen die Suchterkrankung für die Kinder hatte bzw. immer noch hat.

**Sucht und die Folgen daraus sind für Ihre Kinder kein unabänderliches Schicksal.**

## Für Kids & Eltern

In der Gruppe lernen Kinder, dass sie mit ihren Erfahrungen und Erlebnissen nicht alleine sind, dass es anderen Kindern ähnlich geht. Hier braucht sich niemand für seine Gefühle und Wahrnehmungen zu schämen.

Kinder können sich mit anderen austauschen, wie es ihnen in der Familie geht, was hilfreich ist, positiv läuft oder auch, was sie belastet. Sie können sich gegenseitig stärken und unterstützen.

Wir als Fachkräfte versuchen, ihre Fragen zu beantworten und Impulse und Anregungen zu geben, um mit dem Familienalltag besser umgehen zu können. Kreatives Tun und Spiel schaffen Freiräume.

Neben den ernsthaften Themen soll der Spaß nicht zu kurz kommen.

## Infos auf einen Blick

### **Neuer Termin:**

Freitags, ab 23.01.2009, 16.00 -17.30 Uhr  
8 Treffen für Kinder von 8-12 Jahren

**Wo:** in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Aschaffenburg  
in der Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

### **Anmeldung:**

unter 06021/392-220 oder 06021-392280  
Erstgespräch mit den Eltern und  
Kennenlernetreff mit dem Kind

### **Was wir brauchen:**

- Bereitschaft , Ihren Kindern „grünes Licht“ zu geben, um über das Thema Sucht in der Familie sprechen zu können
- Gewährleistung der regelmäßigen Teilnahme des Kindes
- Verbindliche Teilnahme an zwei Elternabenden und einem gemeinsamen Nachmittag mit den Kindern

### **Leitung:**

Dagmar Zerbe, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Systemische Familientherapeutin (IGST)  
Maria Klaus, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Systemische Beraterin



# Einladung

zur Kindergruppe "Bärenstark!"

## Für Kids

Vielleicht denkst Du, dass kein anderes Kind Eltern hat, die auch trinken oder Drogen nehmen.  
In der Gruppe kannst Du erfahren, dass Du nicht alleine bist, dass andere Kinder ähnliche Probleme zu Hause haben.

Hier kannst Du darüber sprechen, was Dich belastet.

Hier kannst Du erfahren, wie Du Dich weniger gestresst und besser fühlen kannst.

Hier kannst du lernen, wie Du mit der Situation bei Dir zu Hause besser klarkommen kannst.

Hier kannst Du auch Spaß mit anderen Kindern haben.

**Wir treffen uns freitags von 16.00 – 17.30 Uhr.**

**Am 23.01.2009 geht`s los.**

**Wir freuen uns auf Dich!**

Dagmar Zerbe & Maria Klaus