

WANDEL-BAR

Gruppenangebot für Menschen im Wandel
Orientierung · Stabilität · Nachsorge



Öffnungszeiten:

MONTAGS in geraden Kalenderwochen, 18:00 bis 19:30 Uhr

Platzreservierungen unter:

Psychosoziale Beratungsstelle Aschaffenburg, Tel.: 06021/392280

www.suchtberatung-aschaffenburg.de

Nadine Köhler, Dipl.-Soz.päd. (FH), Systemische Beraterin (DGSF)

Das Alte ist nicht mehr, das Neue noch nicht!

Die Wandel-Bar ist ein Gruppenangebot mit dem Ziel, individuelle Veränderungsideen positiv zu begleiten.

Menschen durchleben immer wieder Lebensabschnitte, sei es aktiv gewollt oder passiv erduldet, in denen ein Übergang stattfindet.

Beispiele sind:

- > die Pubertät von der kindlichen Abhängigkeit hin zu einem selbstständig zu gestaltenden Leben
- > der Beginn oder das Ende einer Beziehung
- > der Ein- oder Ausstieg in die oder aus der Arbeitswelt.

Übergänge sind immer sensible Phasen.

Sie sind mit Trauer über das Verlorene, Verunsicherung und Ängsten vor Verlust auf der einen Seite, und mit Neugier und Erwartungen auf einen Gewinn auf der anderen Seite verbunden.

Suchtmittelkonsum verhindert gute Übergänge und kann dazu führen, dass die Konsumierenden im Übergang "stecken" bleiben.

In der Wandel-Bar werden in einer Gruppe die damit verbundenen Erfahrungen angesprochen. Sie ist ein Angebot für Menschen, die sich "im Wandel", in einem Veränderungsprozess, befinden.