

# Selbsthilfegruppen für Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige

Nr.	Name der Gruppe	Ort	Straße	Wann	Kontakt
1	Anonyme Alkoholiker Online-Meetings	Online		<a href="https://www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/onlinemeetings/">https://www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/onlinemeetings/</a>	
2	Anonyme Alkoholiker Aschaffenburg; Gruppe I (Mainaschaff)	Mainaschaff	Evangelisches Gemeindezentrum An der Senne 37	Donnerstag, 19.30 – 21.30 Uhr	0172/7326010
3	Anonyme Alkoholiker, Gruppe II -Stadt	Aschaffenburg	Im Gruppenraum 1 im Erdgeschoss der Caritas (Martinushaus) Treibgasse 26	Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr	06106/2669810
4	Anonyme Alkoholiker, Gruppe III - Stadt	Aschaffenburg	Meetingraum zwischen Herz-Jesu-Kirche und Pfarrbüro, Saarstr. 4, AB	Montag, 19.30 Uhr	0151/28985628
5	Al-Anon-Familiengruppe II	Aschaffenburg	Meetingraum zwischen Herz-Jesu-Kirche und Pfarrbüro, Saarstr. 4, AB	Montag, 19.30 Uhr	
6	Al-Anon Familiengruppe für Angehörige von Alkoholikern	Mespelbrunn	Pfarrheim	jeden ersten und dritten Montag im Monat, um 19.30 Uhr	
7	Anonyme Alkoholiker, Gruppe Alzenau	Alzenau	Dietrich-Bonhoeffer-Haus Wasserloser Str. 35 Eingang Gunkelsrainstraße	Sonntag, 19.00 bis 21.00 Uhr	0176/24508654
8	Selbsthilfegruppe der Anonymen Spieler	Aschaffenburg	JUKUZ, Kirchhofweg 2, Aschaffenburg	Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr	06026/998199
9	Narcotics Anonymous Selbsthilfegruppe für junge Drogenabhängige	Offenbach	Suchthilfenzentrum Wildhof Löwenstr. 4 - 8 63067 Offenbach	Freitag, 20 Uhr	
10	Narcotics Anonymous Selbsthilfegruppe für junge Drogenabhängige	Offenbach	Sana Klinik Offenbach	Einmal im Monat Donnerstag, 18.45 – 20.30 Uhr	069/84053834
11	Narcotics Anonymous Selbsthilfegruppe für Drogenabhängige	Darmstadt	Siehe unter: <a href="http://www.na-mitte.de">www.na-mitte.de</a>		

# Selbsthilfegruppen für Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige

12	Elternkreis Aschaffenburg SHG für Eltern suchtgefährdeter u. suchtkranker Jugendlicher u. Erwachsener	Aschaffenburg	Martinushaus Gruppenraum 1 Treibgasse 26 63739 Aschaffenburg <a href="http://www.elternkreis-aschaffenburg.de">www.elternkreis-aschaffenburg.de</a>	jeden dritten Donnerstag im Monat, 19 – 21 Uhr	Holtzwart Christiane 0176 55007738
13	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchterkrankten	Aschaffenburg	Martinushaus Katakombe GR Treibgasse 26 63739 Aschaffenburg Eingang zwischen Agathakirche und Martinushaus	14- tägig dienstags, 17- 18:30 Uhr	Frau Marion Lang 0160 90992524
14	Kreuzbund-Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige	Online-Chat		<a href="https://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-an gehoerige.html">https://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-an gehoerige.html</a>	
15	Kreuzbund-Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige  Gruppe I	Aschaffenburg	Im Haus Oberle Senioren Wohnanlage Kittelstraße 7 63739 Aschaffenburg	Mittwoch, 18.30- 20.00 Uhr  telefonische Anmeldung bei Herrn Bachmann oder Frau Arnold	Helmar Bachmann 0157/88100581  Gerlinde Arnold 0172/8027073
16	Kreuzbund-Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft  Gruppe II	Aschaffenburg	Im Haus Oberle Senioren Wohnanlage Kittelstraße 7 63739 Aschaffenburg	Dienstag, 19.00- 20.30 Uhr	Jessica Vicedom 0172/7843968 Alexander Herwig 0176/64874071
17	Kreuzbund-Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft  Gruppe IV	Aschaffenburg	Aschaffenburg-Damm, Steinrückstr. 22	Dienstag, 18.50-21.00 Uhr	Nicole Oesterlein 0176/67315484 Winfried Bickert 0176/90772959

# Selbsthilfegruppen für Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige

18	Kreuzbund-Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft Gruppe III	Aschaffenburg	Im Haus Oberle Senioren Wohnanlage Kittelstraße 7 63739 Aschaffenburg	Donnerstag, 19.00- 20.30 Uhr	Edith Ritter 0176/64029091
19	Kreuzbund-Gruppe Hösbach-Bahnhof	Hösbach-Bahnhof	Kath. Pfarrheim Hösbach-Bahnhof St. Benediktusstr. 19 63768 Aschaffenburg	jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat, 19.00-20.30 Uhr	Brigitte Vath 0176/30779585
20	Kreuzbundgruppe Elsenfeld	Elsenfeld	Hofstetter Str. 1-3 63820 Elsenfeld Caritas-Centrum	Donnerstag, ab 19.30 Uhr	Herr Giegerich 0162/9479192
21	Kreuzbund-Selbsthilfegruppe für Abhängigkeitskranke und deren Angehörige	Obernburg	Seniorenzentrum Am Stiftshof	Jeden Montag, 19.30-21.30 Uhr	Johannes Kreßbach 06022/9869775
22	Kreuzbundgruppe Alzenau	Alzenau	Alfred-Delp-Str. 4 63755 Alzenau Maximilian-Kolbe Haus	Jeden Montag (ab 05.01.26) 18:30 – 20 Uhr	Ron Grimm 0160 91992524  Thomas Vogel 0176 95469280
23	Non Alc e.V. Selbsthilfverein, <u><a href="http://www.nonalc.de">www.nonalc.de</a></u>	Aschaffenburg	Im Haus Oberle Senioren Wohnanlage Kittelstraße 7 63739 Aschaffenburg	Freitag, 19.00-20.30 Uhr	Toni Staudt 06021/4438662
24	SELSTHILFEWEG Gruppe für Abhängige von illegalen Drogen mit und ohne seelische Erkrankung	Aschaffenburg	Gruppenraum 1 im Erdgeschoss der Caritas (Martinushaus) Treibgasse 26 63739 Aschaffenburg	jeden ersten und dritten Dienstag im Monat, 19.00-21.00 Uhr	Kontakt über Psychosoziale Suchtberatungs stelle 06021/392280

# Selbsthilfegruppen für Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige

 <b>Anonyme Alkoholiker</b>	 <b>Kreuzbund e.V.</b>
<p>So wie es die Anonymen Alkoholiker sehen, ist Alkoholismus eine Krankheit. Der Alkoholiker kann sein Trinken nicht kontrollieren. Nach unserer Erfahrung ist er körperlich und geistig oder seelisch krank. Wenn er nicht mit dem Trinken aufhört, wird sein Alkoholismus in der Regel immer schlimmer werden. Die Weltgesundheitsorganisation der Vereinten Nationen, wie auch Mediziner und Wissenschaftler vieler Länder, bezeichnen Alkoholismus als Krankheit.</p> <p><b>Was ist AA?</b></p> <p>AA ist die Abkürzung für "ANONYME ALKOHOLIKER" - nicht für "ANTI-Alkoholiker" oder viele andere Begriffe, mit denen Außenstehende oft fälschlicherweise AA erklären. AA ist kein Abstinenzverein: <i>Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.</i></p> <p><b>Wie stelle ich den Kontakt her?</b></p> <p>Wenn Sie in der Tat zum Gespräch kommen wollen, können Sie sich immer an die AA-Gruppe wenden. Selbstverständlich wird alles, was Sie uns schreiben oder erzählen, vollkommen vertraulich behandelt. Bedenken Sie, dass Sie es mit Menschen zu tun haben, die selbst die dunkelste Periode des Elends und der Verzweiflung durchgemacht haben, bevor sie den Weg der Genesung fanden.</p> <p><b>Gibt es Vorschriften bei den AA?</b></p> <p>AA kennen keine Vorschriften. Sie geben lediglich in Ihren <i>Zwölf Schritte</i> und <i>Zwölf Traditionen</i> Ratschläge und Anregungen. Diese 24 Regeln beinhalten ein Wiedergenesungs-Programm, welches mit Hilfe jahrelanger Erfahrungen von Alkoholikern zusammengestellt worden ist. Jeder kann auf seine eigene Art und Weise nach diesem Programm leben.</p> <p>Die AA-Gemeinschaft wurde 1935 in den USA ins Leben gerufen. Zu Anfang waren die meisten, die zu den AA kamen, auch schwer krank. Viele konnten bisher bei den AA Hilfe finden, bevor ihre Gesundheit vollkommen zerstört war und bevor sie ihre Arbeit und ihre Familien verloren hatten.</p>	<p>Hilfe für Suchtkranke und deren Angehörige</p> <p>Warum ich, warum mein Partner/in, warum mein Sohn oder meine Tochter. Was ist überhaupt Sucht oder Suchtkrankheit? Sucht oder Suchtkrankheit wird bezeichnet als ein passives Verhalten, das nicht mehr aus einer verantwortlichen Persönlichkeit erwächst und dem die freie Entscheidungsmöglichkeit fehlt. Sucht ist eine zwangsläufige Zuwendung, die sich der Kontrolle und Steuerung der Persönlichkeit entzieht. Wie ein Ertrinkender ist auch der Süchtige auf der Suche nach Halt und Sicherheit.</p> <p>Abhängig von einem Suchtmittel sein heißt:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Unfähig, mit sich selbst und der Umwelt zufrieden leben zu können.</li><li>• Furcht vor der Realität zu haben.</li><li>• Aggressionen gegen sich selbst zu entwickeln.</li><li>• Gefangener der Suchtmittel zu sein.</li><li>• In Isolation zu verfallen.</li><li>• Letztendlich Selbstmord auf Raten zu begehen.</li></ul> <p>In Unterfranken gibt es mehr als 50 Kreuzbundgruppen. Kreuzbundgruppenarbeit heißt offene und keine anonyme Weggefährten-Gemeinschaft, frei von Vorurteilen. Jede Kreuzbundgruppe ist und soll ein Ort der Menschlichkeit sein.</p> <p>Die Kreuzbundgruppenarbeit fundiert nicht nur auf den Gedanken christlicher Nächstenliebe, sondern ist Dienst am Nächsten. Über allen steht der Betroffene und Mitbetroffene, die Begegnung mit dem Hilfesuchenden, dem als Mensch durch seine Erkrankung das Bewußtsein seines eigenen Selbstwertgefühls genommen wurde, sich isoliert und einsam fühlt. Dem bieten wir unsere Weggefährten-Gemeinschaft an, damit er genau wie wir ein zufriedenes suchtmittelfreies Leben in Eigenverantwortlichkeit leben kann. Die menschliche Begegnung und das Gespräch in der Kreuzbundgruppe ist und soll "Hilfe zur Selbsthilfe" sein.</p> <p>Bedürfnisorientierte Gruppenarbeit vermittelt jedem Gruppenmitglied „man hört mir zu, ich werde ernst genommen mit meinen Ängsten, mit meinen Sorgen und Problemen.“ Die Autonomie der einzelnen Gruppen wird ergänzt durch Angebote unter therapeutischer Leitung wie z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Familienseminare</li><li>• Partnerseminare</li><li>• Familienfreizeiten</li><li>• Jugend- und Kinderfreizeiten</li><li>• Fortbildung</li><li>• Geselligkeiten</li></ul> <p>So steht im Kreuzbund mit all seinen Möglichkeiten und Aktivitäten, die Orientierung, die Begegnung und das Gespräch im Mittelpunkt.</p>